

測定日 2017年 03月 17日 14:06

着衣量 (風袋量) 0.50 kg

ID

年 令 43 才

身長 170.0 cm

性別 ☒ 男性 ☐ 女性

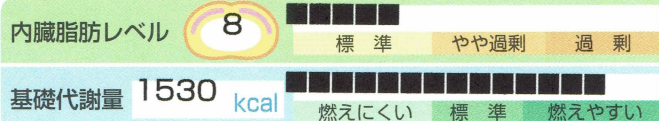
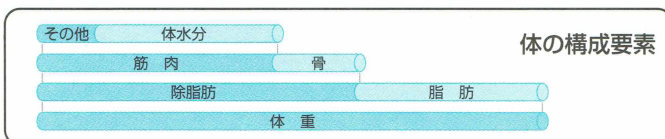
体 型 ☒ スタンダード ☐ アスリート

全身チェック

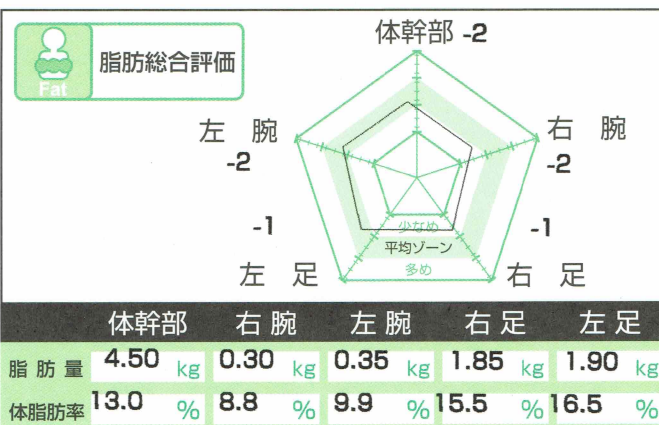
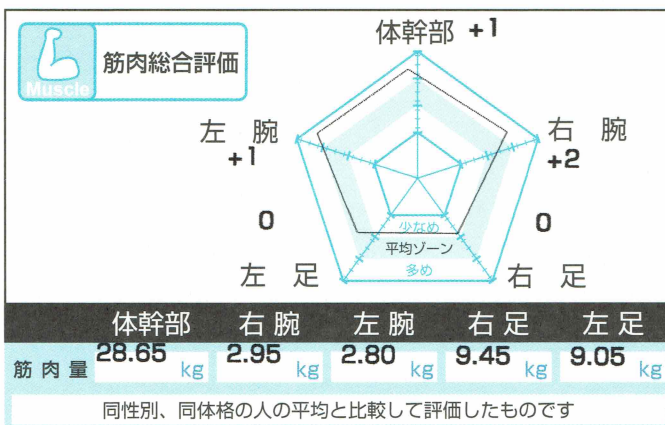
	測定結果	標準
体 重	64.70 kg	63.60 kg
体脂肪率	13.7 %	18.0 %
脂 肪 量	8.85 kg	11.45 kg
除脂肪量	55.85 kg	52.15 kg
筋肉量	52.95 kg	49.45 kg
体水分量	39.30 kg	
BMI	22.4	22.0
推定骨量	2.90 kg	

体脂肪率と筋肉量による体型判定

体脂肪率判定	肥 満		かくれ肥満型	肥満型	かた太り型
	軽肥満				
	+ 標準				
	- 標準		運動不足型	標準	筋肉質
や せ			やせ型	細身筋肉質	筋肉質
			少なめ	平均的	多め
筋肉量判定					

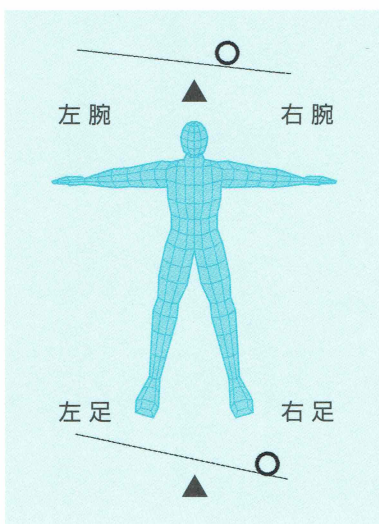


部位の分析



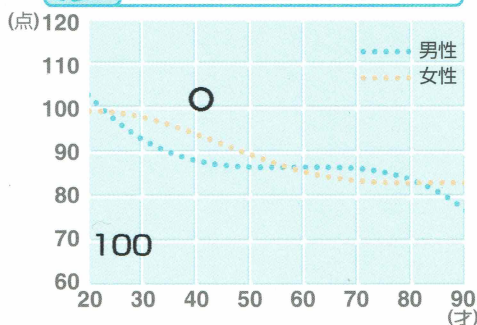
筋肉量左右バランスチェック

左右の筋肉のつき方を評価したものです



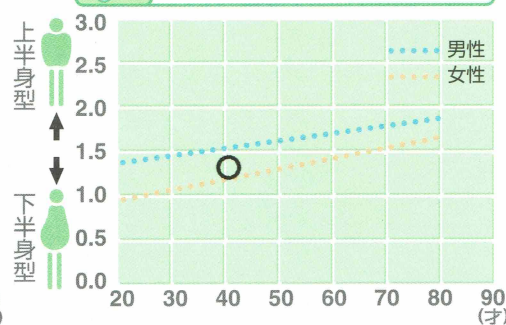
脚部筋肉量点数

体重に占める脚部の筋肉量の割合を評価したものです



体脂肪分布

体幹部脂肪量を下肢脂肪量で割ったものです



その他の情報

644.5	-35.6	549.9	-66.2	487.8	-59.0	472.0	-66.8
271.4	-14.2	232.1	-26.2	209.0	-18.9	203.3	-18.5
282.1	-13.4	245.1	-26.1	221.0	-21.7	213.5	-24.0
324.9	-21.0	271.8	-36.8	236.9	-34.8	228.8	-40.3
333.7	-19.5	282.2	-37.1	246.7	-35.6	238.8	-41.5
554.0	-28.3	474.8	-53.3	424.6	-42.2	411.1	-43.1