

# 女性と子供の食事栄養

2017年

10月21日(土)

13時30分～15時

〈13時15分 開場 受付開始〉

会場

美咲クリニック  
3F オキッドホール  
鶴岡市美咲町25-5

参加費

無料

お問合せ  
お申込み

TEL (0235) 23-7633  
FAX (0235) 23-7634  
MAIL [kouwakai@misaki-mc.com](mailto:kouwakai@misaki-mc.com)

\* 事前にお申込みいただけるとありがたいです。当日の参加も可能 \*

Amazonで★4.5の高評価

子育て世代に大人気のレシピ本の著者  
三島学先生が鶴岡にやってくる!



## プログラム

13時30分 開会のご挨拶・講師紹介  
ブレインケアクリニック 院長 今野裕之先生

13時35分



### 『女性と食事栄養』

(医) 山口病院 精神科部長 奥平 智之 先生

精神科医・漢方医。

栄養・漢方セミナー、減薬セミナーの講師として全国各地で活躍中。

14時15分



### 『子供と食事栄養』

三島塾 塾長 三島学 先生

北九州、東京で糖質制限の受験塾を運営。

糖質制限に「アドラー心理学」を加えた学習法・子育て法について執筆、講演を行い、国内だけでなく海外からも注目を集めている。